

# Dosha Deep Dive Analyse

- Möchtest du gerne Klarheit über deine Grundkonstitution haben?
- Willst du verstehen, welches Dosha-Ungleichgewicht deine aktuellen Beschwerden verursacht?

Dosha Tests und Tabellen verunsichern meist mehr als sie nützen. Oft fällt es uns schwer, uns selbst einzuschätzen und objektiv zu bleiben.

In einer professionellen Dosha Analyse finden wir gemeinsam heraus, was dein **Prakriti (Grundkonstitution)** ist und wie es um dein **Vikriti (aktueller Zustand)** steht.



# Was bringt es dir, Klarheit über deine Doshas zu haben?

- Du verstehst die Signale, die dir dein Körper sendet
- Du weißt, wie dein Stoffwechsel und deine Verdauung tickt
- Du weißt, welche Lebensmittel dich stärken und welche dich schwächen
- Du kannst dich mit den richtigen typgerechten Routinen in Balance bringen
- Du hast ein nachhaltiges Werkzeug, um auf körperliche und mentale Beschwerden zu reagieren

## Was inkludiert die Dosha Analyse:

- Ausführliche Dosha-Analyse live oder per Zoom Call (ca. 60-90 Minuten)
- Schriftliche Unterlagen zu den Doshas inkl. Beratung deines Lifestyle
- Nach 2 Wochen ein Zoom Call oder Live Treffen zur Besprechung deiner weiteren Schritte & um alle offenen Fragen zu klären

Ich freue mich darauf, mit dir in deine Doshas einzutauchen.

**Dein Invest:**

**Einmalzahlung: 333 €**

**Ratenzahlung: je 166,50 € innerhalb von 2 Monaten**